

# ALPINER SKI-CLUB e. V. München

## SEKTION DES DEUTSCHEN ALPENVEREINS



## Sommerprogramm

Ausgabe Mai 2023



Foto: Peter Staudinger, Röthenstein 2021

GESCHÄFTSSTELLE:  
Stolzenfelsstraße 4a, 81375 München  
Telefon 089 / 76 75 58 52

E-Mail: [gst@alpinerskiclub.de](mailto:gst@alpinerskiclub.de)      [www.alpinerskiclub.de](http://www.alpinerskiclub.de)

## **Liebe ASC'ler und Freunde des ASC!**

Vor Euch liegt die aktuellste Ausgabe des ASC-Tourenprogramms für den Sommer 2023. Nach einem sehr milden Winter starten viele von Euch bestimmt schon früher in die Wandersaison. Unser Programm beginnt dieses Mal nicht wie gewohnt im Juni, sondern bereits im Mai. Der Grund hierfür ist, dass wir Euch schon frühzeitig für das ASC-Röthensteinalmfest anlässlich des 100-jährigen Pachtjubiläums im Juli einladen wollen.

Wir freuen uns, viele ASC'ler und Freunde der Hütte für ein tolles Fest oben am Berg begrüßen zu können. Meldet Euch bitte baldmöglichst beim Hüttenwart Hardy Lorenz an, damit er entsprechend planen kann. Die Details findet Ihr in der Einladung auf Seite 4.

Auf unserem Edelweißfest entzünden wir wieder ein Johannifeuer auf dem Brauneck-Gipfelhaus, ehren unsere Jubilare und verbringen einen gemütlichen Abend miteinander.

Unsere Touren werden wie immer kostenfrei und ehrenamtlich von den Tourenleitern des ASC angeboten. Jeder von ihnen besucht regelmäßig Fortbildungen des DAV und plant die angebotenen Touren sorgfältig. Herzlichen Dank für Euer Engagement und die Zeit, die Ihr für den Verein aufbringt.

Die Touren der Sektion Königsberg werden in diesem Programm nicht mehr aufgeführt. Wenn Ihr Interesse habt, bei einer der Touren mitzugehen, könnt Ihr Euch im Internet über das aktuelle Programm informieren. Auf unserer Mitgliederversammlung im April wurde die Fusion um 5 Jahre vertagt. Weitere Inhalte könnt Ihr im Protokoll nachlesen. Dies ist wie immer über die Geschäftsstelle einzusehen.

In diesem Sinne wünsche ich allen viel Spaß beim Lesen des Programms und natürlich beim Mitwandern und Mitmachen der Touren!

Corinna Staudinger

## **Gedenken der Verstorbenen**

Im März dieses Jahres ist unser Vereinsmitglied **Maximilian Koller** verstorben. Max hat sich als 2. Vorsitzender 20 Jahre lang (1968 – 1987) im Vorstand ehrenamtlich aktiv betätigt. 1984 wurde ihm die Silberne Ehrennadel verliehen. Auch für die 66 Jahre währende Mitgliedschaft sagen wir an dieser Stelle Danke.

Die Älteren unter uns schildern Max als einen ruhigen, ausgeglichenen Bergkameraden, der auch an anspruchsvollen Skihochtouren teilgenommen hat. Wir erinnern uns an schön verlebte Zeiten mit ihm in den Bergen und auf den Hütten.



Maximilian Koller  
(1939 - 2023)

Bereits 2022 verstarben die Mitglieder

**Ernst Sensitzky (1938 - 2022)**

**Constantin Curtius (1971 - 2022)**

Wir trauern und sprechen den Familien unser Beileid aus.

# Einladung zum Edelweißfest

auf das Brauneck-Gipfelhaus am 17. Juni 2023 ab ca. 17 Uhr

Wir entzünden ein Johannifeuer, ehren unsere langjährigen Mitglieder und verbringen einen gemütlichen Abend.

Das Küchenteam stellt uns folgende Gerichte zur Auswahl:

Forelle mit Pellkartoffeln	18,50 Euro
Schaschliktopf mit Baguette	9,80 Euro
Thai Gemüsecurry	13,80 Euro
Wiener mit Pommes	7,20 Euro
kl. Kaiserschmarrn	6,10 Euro
Beilagensalat	4,60 Euro

Frühstück (Buffet) 11,00 Euro

Bitte bei Anmeldung angeben, wenn kein Frühstück gewünscht.

**Meldet Euch bitte bei Feli Vogt bis 10.06.2023 an!**

Bitte unbedingt angeben, welches Essen und welchen Schlafplatz Ihr wollt.

E-Mail: [felicitas.vogt@alpinerskiclub.de](mailto:felicitas.vogt@alpinerskiclub.de)

Tel.: 089 / 33 94 65      Mobil: 0177 / 685 36 37

## Jubilare

Auf dem Edelweißfest werden die Ehrennadeln übergeben. Wir freuen uns daher über zahlreiches Erscheinen unserer Jubilare und danken für ihre Treue gegenüber dem Verein. Eine persönliche Einladung folgt per Post.

### 25 Jahre ASC

Anja Möst	Moritz Lorenz	Miriam Lorenz
Verena Schroll	Martin Stolzenberger	Simone Ganserer
Anja Ganserer	Anna Elisabeth Ganserer	Peter Ganserer
Paul Reuter	Jakob Reuter	Lena Reuter
Gerhard Schmitt	Tina Ruesch	Peter Meinhold

### 40 Jahre ASC

Barbara Augustin	Kottmair Eduard
------------------	-----------------

### 50 Jahre ASC

Wolfgang Weigand	Konrad Reisinger	Helga Koller
Karl Haimerl	Wolfram Keller	

### 70 Jahre ASC

Werner Peters	Klaus Dietrich	Rolf Schroen
---------------	----------------	--------------

# Einladung zur 100-Jahr-Feier Röthensteinalm

am 22. Juli 2023



1923 - 2023

Seit 1923 hat der ASC die Röthensteinalm als Selbstversorgerhütte gepachtet. Daher laden wir Euch zu einer zünftigen Feier auf unserer schönen Hütte bei hoffentlich bestem Juli-Wetter ein.

Nach einem gemütlichen Weißwurst-Frühstück geht es mit lockeren Ansprachen, musikalischen Beiträgen, Spielen und natürlich geselliger Unterhaltung zum Kuchenbuffet über.

Wir freuen uns vor allem, dass unsere Verpächter Steffi und Peter Hagn und Leni und Hardl Kandlinger mit uns zusammen das Pachtjubiläum feiern.

Datum: 22.07.2023  
Beginn: 10 Uhr bei der Hütte (Aufstieg vom Parkplatz ca. 1 Stunde)  
Ende: 17 Uhr (bzw. je nach Durchhaltevermögen)

Für alle, die den Weg nicht gehen können, bieten wir vom Parkplatz einen Shuttle-Service zur Hütte an. Bitte gebt das bei Bedarf bei der Anmeldung an.

Anmeldungen bis 30.06.2023 an (bevorzugt per E-Mail oder beiliegender Postkarte):

Maike und Hartmut Lorenz  
Stolzenfelsstr. 4a  
81375 München  
Tel: 089 / 71 30 00  
Handy: 0172 / 968 89 48  
E-Mail: Hartmut.Lorenz@alpinerskiclub.de

Wir freuen uns auf zahlreiche feierfreudige ASC-Mitglieder! Gerne auch mit einem Beitrag zum Kuchenbuffet.

Maike und Hartmut

## **DAV, ASC und Klimaschutz**

Im Oktober 2021 hat der DAV auf seiner Hauptversammlung beschlossen, bis 2030 klimaneutral zu werden. Dies bedeutet, alle Aktivitäten, die direkt (teilweise auch indirekt) mit dem DAV zusammenhängen, werden auf ihre CO<sub>2</sub>e\*-Emissionen in Form einer Klimabilanz untersucht. Je nach Priorität und Machbarkeit sollen diese CO<sub>2</sub>e-Emissionen komplett vermieden oder reduziert werden. Für alle nicht vermeidbaren CO<sub>2</sub>e-Emissionen sollen schließlich Kompensationsmaßnahmen greifen.

Alle DAV-Sektionen haben dafür in ihrem Handlungsbereich eine Emissionsbilanzierung durchzuführen. Aus der Bilanzierung lässt sich für jede Kategorie bzw. für jeden Bereich eine konkrete CO<sub>2</sub>e--Emission ermitteln, für welche die Sektion Maßnahmen (Vermeiden, Reduzieren, Kompensieren) zu treffen hat. Für jede Tonne CO<sub>2</sub>e-Emissionen werden aktuell 90€ angerechnet, ab 2025 dann 140 € je Tonne. Beispiel: Die Sektion München hat für 2020 eine Summe von 1.447 t CO<sub>2</sub>e-Emissionen bilanziert, der sich ergebende Betrag von ca. 130.000 € ist durch die Sektion München im Folgejahr für Maßnahmen zum Klimaschutz einzuplanen.

Seit Ende 2022 bin ich nun als Klimaschutz-Koordinator für unsere Sektion tätig. Im Februar 2023 fand in München eine zweitägige Veranstaltung für Klimaschutz, Koordinatoren der DAV-Sektionen statt. Bei etwa 150 Teilnehmern war die Spannweite an Fragen, Informationen und Erkenntnissen natürlich sehr groß.

Im Folgenden einige hervorzuhebende Punkte:

- Die Sektion Alpiner Ski-Club ist eine der kleineren Sektionen im DAV, alle Funktionen sind ehrenamtlich besetzt. Dagegen gibt es Sektionen, die für verschiedenste Tätigkeiten (z.B. auch für Klimaschutz) Festangestellte haben.
- Die Bilanzierung kann einen geringeren Wert ergeben als die 5%-Klausel. Sektionen, die noch nicht bilanziert haben, können pauschal 5% ihrer Einnahmen des letzten Jahres als Klimaschutz-Budget für das Folgejahr ansetzen oder diesen Betrag „ansparen“, falls z.B. in zwei, drei Jahren eine größere Aktion ansteht. Auch gewährt der DAV seinen Sektionen Darlehen, falls die zu investierende Summe in Klimaschutz-Maßnahmen höher ausfallen sollte.
- Wenn alle mitmachen, ist die Bilanzierung der Touren oder Events gar nicht so kompliziert. Schwieriger wird es dagegen bei der Emissionsermittlung von bewirtschafteten Hütten oder Kletterhallen, da hier ein vertrauensvoller Umgang zwischen Pächter/Wirt und der Sektion erforderlich wird.
- Einfach machen! Jedes Mitglied sollte sich bewusst werden, dass etwas getan werden muss und vor allem, dass jeder etwas tun kann!

Zum Schluss noch eine wichtige Erkenntnis aus den ersten Bilanzierungen einiger Sektionen:

Die Mobilität der Teilnehmer und Gäste hat bei den CO<sub>2</sub>-Emissionen den größten Anteil, gefolgt von der Infrastruktur (Hütten, Kletterhallen, Geschäftsstellen), der Verpflegung und weiteren, kleinen Posten. Für die Bilanzierung unserer Aktivitäten wurden bereits erste Datenerfassungsbogen ausgefüllt oder den Tourenleiter\*innen zum Ausfüllen zugeschickt. Zu erfassen sind Art des Events, Datum, Anzahl der Teilnehmer, Kilometerangabe vom Wohn-

ort bis zum Treffpunkt der Tour/des Events jedes Teilnehmers, Verkehrsmittel für die Anreise, Übernachtungen sowie die Art der Verpflegung (vegan, vegetarisch, wurst-/fleischhaltig).

#### CO<sub>2</sub> General

Die Bilanzierung der Brauneckhütte wird eine größere Aktion und erfordert eine entsprechende Vorbereitung. Dazu dann aber mehr in einer nächsten Ausgabe unseres halbjährlichen Programmheftes.

Für weitere Informationen, Ideen oder bei Fragen kommt gerne auf mich zu.

Servus Ralf

\* Die Abkürzung CO<sub>2</sub>e steht für CO<sub>2</sub>-Äquivalente. Bei den ermittelten Emissionen werden neben Kohlendioxid viele weitere Treibhausgase wie Methan und Lachgas freigesetzt. Diese Gase tragen in verschiedenem Maße zum Treibhauseffekt bei und verbleiben über unterschiedlich lange Zeiträume in der Atmosphäre. Zur besseren Bewertbarkeit werden diese Treibhausgasemissionen in CO<sub>2</sub>-Äquivalente umgerechnet und zusammengefasst.

Hinweis: eine ausführlichere, neuere Variante des Artikels findet Ihr auf unserer Internetseite [www.alpinerskiclub.de](http://www.alpinerskiclub.de)!

## **Frauenskitour-Wochenende im März 2023**

Am ersten Märzwochenende erlebten 3 ASC-Frauen gemeinsam mit Saskia geniale Skitourtage. Bei dichtem Hochnebel ging's aus unterschiedlichen Richtungen nach Navis.

Dort zeigte sich lockere Bewölkung, jedoch südseitig waren die Hänge bis auf weit über 1500 m aper! Ein Vorteil von Navis: es gibt süd- UND nordseitige Hänge und so war unser erstes Ziel am Freitag das Naviser Kreuzjöchl. Vom Parkplatz aus führte unser Weg über eine gut präparierte Rodelbahn hinauf - wir wichen etwas von der Originalroute ab - waren dabei aber nicht die einzigen und erreichten am frühen Nachmittag den Gipfel - die Aussicht war durch die hohe Bewölkung etwas beeinträchtigt. Fast alleine fuhren wir bei diffuser Sicht hinab (1100 Hm-Tour).

Unsere Unterkunft war ein 500 Jahre alter Bauernhof etwas oberhalb von Navis, die „Pension Liesenhof“. Und eigentlich könnte man direkt vom Hof mit den Skitouren starten - aber nicht in diesem Jahr. Der Hof ist recht urig - vom Hausflur führt eine gewöhnliche Holztüre direkt zum Kuhstall, allerdings roch es im Flur eher nach Zigarettenrauch. Zum Abendessen wurden wir mit selbstgemachten Käsespätzle verwöhnt und so freuten wir uns



auf die nächsten beiden Tage, da die Wettervorhersage anhaltenden Sonnenschein und Kälte bei Lawinstufe 1 angab. Nachdem wir unser Frühstück etwas ausgedehnt hatten, stellten wir bereits am Parkplatz fest, dass Navis ein beliebter Ausgangsort ist. Unser heutiges Ziel war die Scheibenspitze, eine 1200 Hm-Tour, die unglaublich schön ist - der Waldgürtel wird durch eine relativ kurze Forststraße überwunden und dann geht's über Almengelände hinauf zum etwas



steileren Gipfel. Im Aufstieg glitzerte der noch unverspurte Pulverschnee - allerdings waren ca. 15 Südtiroler\*innen bereits am Gipfel, die schließlich vor uns runtergewedelt sind. Wir genossen die Gipfelrast bei guter Fernsicht und Sonnenschein, denn für die Abfahrt hatten auch wir noch unverspurten Pulverschnee. Mit einem Glücksgefühl saßen wir, Saskia, Silvia, Sonja und ich in der Sonne im Cafe in Navis.



Zurück in unserer Pension roch es diesmal bereits nach Schweinebraten ;-) Und am Sonntag wollten wir doch wieder etwas früher zur Schafseitenspitze, einer 1300 Hm-Tour aufbrechen. Diesmal waren wir die Ersten am Parkplatz. Der Aufstieg war etwas steiler - schon zu Beginn mussten sehr viele Spitzkehren bewältigt werden, kurze Rast an einer kleinen Hütte und aufgrund des Schneemangels wählten wir nicht den Weg zum Kraxeln und Skitragen, sondern den breiten, etwas steileren Gipfelhang, mit erneut vielen

Spitzkehren. Oben angekommen war's einfach wieder nur schnee und die Abfahrt war noch schöner, weil uns diesmal wieder unverspurter Pulverschnee erwartete.

So erlebten wir gemeinsam tolle Skitourerstage, lernten neue Spielregeln bei „Cabo“ kennen, hatten Zeit zum Ratschen und a guade Zeit. Bei der Rückfahrt kam ab Garmisch wieder der trübe Hochnebel, der bereits am Freitag wetterbestimmend war.

Angela Gaudlitz

## Sonne, Meer\*, Strand, Klettern... Bornholm!

Wer hätte das gedacht - da liegt so eine kleine Insel mitten im Meer (\* genauer gesagt in der Ostsee) und hat einfach so viel zu bieten! Selbst wenn es aus bayrischer Sicht unsäglich weit entfernt ist (da sind manche Strände und Klettereien im Süden sicher schneller und einfacher zu erreichen), hat es schon etwas für sich, in den nordischen Gefilden das Leben zu genießen.

Mittlerweile schon zwei Mal besuchten wir Bornholm. Beim ersten Mal in voller Familienstärke wohnten wir im Inland in einem schönen Bauernhaus. Beim zweiten Mal zog es uns auf einen Campingplatz unmittelbar am Meer, nur mit Innenzelt als Moskitoschutz und Tarp darüber gespannt.

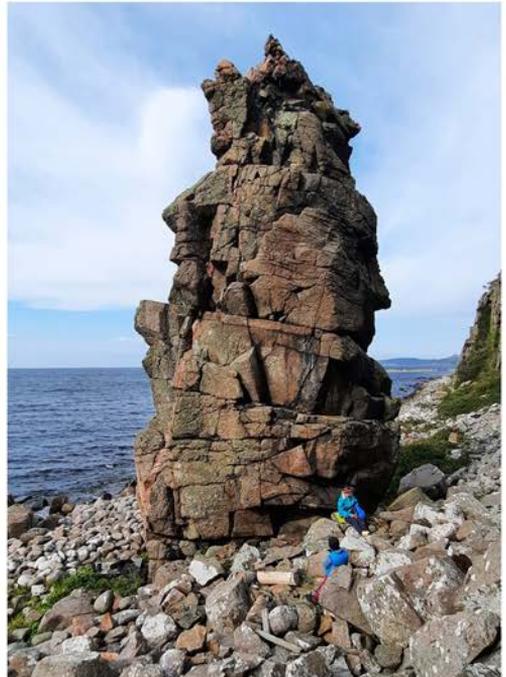
Das Vorteilhafte an Bornholm ist die Abwechslung auf engstem Raum:

Sei es die schönen Sandstrände, einsame ruhige Buchten zum Schnorcheln, die sanfte Ostsee zum Kajakfahren oder die nicht allzu weit entfernten Kletter- und Bouldermöglichkeiten. Und derer gibt es in fast allen Schwierigkeiten - Klettern bis 9-, Bouldern bis 9+ (UIAA), wer es kann. Mal liegen diese direkt am Ufer oder versteckt in der Natur, so dass am Ende immer eine kleine Wanderung dabei herauspringt. Und ja, Bornholm hat tatsächlich zwei richtige freistehende Gipfel! Wer als Kletterer etwas auf sich hält, der muss diese beiden Gipfel „haben“ und sich im Gipfelbuch verewigen.

Die Kletterfelsen sind überwiegend gut zu erreichen, meistens in Kombination mit einer kleinen Sehenswürdigkeit als Rundtour gestaltbar. Die Routen sind im allgemeinen zwischen 10 und 20 m lang, aber die längste freie Route hat immerhin 70 m! Besonders an den Felsen und in einigen Steinbrüchen muss durchweg selbst abgesichert werden (clean climbing). Es sollte also eine kleinere Auswahl an mobilen Sicherungsmitteln (z.B. Schlingen, Keile, Friends) mit dabei sein. Oft muss auch bei den Sicherungsmöglichkeiten von oben improvisiert werden - das Abseilen von den beiden Gipfeln ist ein kleines Abenteuer für sich!

Hier gleich noch ein Geheimtipp:

Es gibt tatsächlich in einem Hafen im Norden der Insel ein kleines, von anliegenden Schiffseignern errichtetes Bad mit Sprungturm mitten im Hafenbecken und direkt daneben eine Sauna zur freien Benutzung mit Panoramablick auf die Ostsee.



Der Krogeduren - einer von zwei Gipfeln auf Bornholm



Ein wahrer Traum, wenn sich zum Sonnenuntergang der Himmel orange-rot färbt und sich das Licht im Wasser spiegelt. Mit ein bisschen Glück wohnt man einem Aufguss eines Locals bei und nimmt so noch ein Stück Lebens-/Wohlgefühl à la Dänemark mit.

Falls mal keine Lust auf Klettern besteht, erkundet man einfach die Insel vom Meer her, sei es beim Baden, Schnorcheln oder mit dem Kajak, z.B. wenn alle noch in den Daunen liegen, mal fix mit dem Boot zum Einkaufen in den nächsten Ort gepaddelt.

Zum Essen lässt sich nur so viel sagen: Insel, Ostsee ... Fische und Meeresfrüchte gibt es überall und in allen Variationen, neben vielen anderen natürlichen Leckereien, wie Kuchen, Süß-/Backwaren und unendlich vielen Eissorten! Sogar Feigen sind oft gegen ein kleines Entgelt am Straßenrand zu haben.

Übrigens, Angeln lässt es sich auch ganz gut, so man die nötige Ausrüstung und Erfahrung hat! Wir hatten jedenfalls immer sehr viel Spaß beim Angeln, nur große Fische haben wir nie gefangen – deswegen, Fortsetzung folgt!

Ralf Hennenhöfer

## **Sicherheitshinweise zu Lawinen-Verschütteten-Suchgeräten der Serie Pieps Micro**

Der ASC schließt sich aus Haftungsgründen den Empfehlungen des DAV-Hauptvereines an. Aus diesem Grund ist eine Teilnahme an ASC-Veranstaltungen im Schnee von Teilnehmer\*innen mit einem nicht reparierten Pieps Micro-LVS ausgeschlossen. Erscheint ein oder eine Teilnehmer\*in dennoch mit einem nicht reparierten LVS zum Start der Veranstaltung, dann ist eine Teilnahme nur möglich, wenn der Tourenführer oder eine andere Person ein funktionierendes Leihgerät für die Dauer der Veranstaltung zur Verfügung stellen kann. Ferner wird auf das DAV-Rundschreiben, Sicherheitshinweise zu Lawinen-Verschütteten-Suchgeräte der Serie Pieps Micro hingewiesen.

## **Tourenangebote von Mai 2023 - Dezember 2023**

### **Hinweis von unseren Organisatoren:**

Solltet Ihr Interesse an einem hier aufgeführten Ziel haben, der Termin aber nicht passen, meldet Euch trotzdem gerne. Häufig ergeben sich Verschiebungen aufgrund des Wetters oder eben auch wegen der Teilnehmer und die Tour ist überraschend möglich.

**Das Kinder- und Familienprogramm ist dieses Mal auf Grund der Art des Angebotes im Erwachsenen-Programm integriert. Die Kinder sollten bereits Bergerfahrung haben. Die Schwierigkeit der Tour ist jeweils im Text mit angegeben. Explizit an Kinder gerichtet sind die Touren von Micha und Angela Gaudlitz sowie Erich Streicher.**

### **Mai**

#### **Sa, 06.05. Frühjahrswanderung Gunzesrieder Tal**

Rundwanderung von der Gunzesrieder Säge über die Höllritzer Alpe und die Buhlsalpe zurück. 450hm / 12km / 3,5 Std.

Anmeldung bei Elke Wegner bis 03.05.2023

Tel.: 08324 / 438 99 45

Mobil: 0173 / 351 32 95

E-Mail: [elke.wegner@alpinerskiclub.de](mailto:elke.wegner@alpinerskiclub.de)

#### **12. - 14.05. Arbeitswochenende auf der Röthensteinalm**

**Fr - So**

Wir bereiten die Hütte wie immer für den Sommer vor, mit Holz machen, Bettwäsche wechseln und Frühjahrsputz.

Anmeldung bei Maike und Hardy Lorenz bis 09.05.2023

Tel.: 089 / 71 30 00

Mobil: 0172 / 968 89 48

E-Mail: [hartmut.lorenz@alpinerskiclub.de](mailto:hartmut.lorenz@alpinerskiclub.de)

#### **Do, 18.05. MTB in den Tegernseer Bergen**

Mittelschwere Rundfahrt um den Hirschberg auf Forst- und Karrenwegen mit Trail-Passagen, welche auch geschoben werden können.

Anmeldung bei Erich Streicher

Tel.: 089 / 15 88 11 31

E-Mail: [erich.streicher@alpinerskiclub.de](mailto:erich.streicher@alpinerskiclub.de)

## **Juni**

**Sa, 03.06.**

### **Ausräumung Gartalm**

Wir müssen die Hütte für den Sommer frei machen und reinigen. Fleißige Helfer sind willkommen!

Anmeldung bei Fritz Bergmann

Tel.: 089 / 719 51 13

E-Mail: fritz.bergmann@alpinerskiclub.de

**Sa, 17.06.**

### **Klettern vor dem Edelweißfest**

Sportklettern in allen Schwierigkeitsgraden an den sonnigen Felsen oberhalb der Stiealm. Danach geht's gemeinsam zum Edelweißfest. Wenn das Wetter und die Fingerkuppen es zulassen, können wir am Sonntag gleich noch ein paar Routen dranhängen.

Anmeldung bis 15.06.2023 bei Maike & Hardy Lorenz

Tel.: 089 / 71 30 00

Mobil: 0172 / 968 89 48

E-Mail: hartmut.lorenz@alpinerskiclub.de

**Sa, 17.06.**

### **Edelweißfest auf dem Brauneck-Gipfelhaus**

Nach einem gemütlichen, gemeinsamen Abendessen werden wir unsere langjährigen Mitglieder ehren, das Johannifeuer entzünden und bestimmt viel ratschen. Anmeldung und Details s. Seite 3.

**Sa, 24.06.**

### **Blumenwanderung Fellhorn - Guggensee - Birgsau**

Wir fahren mit der Bergbahn auf's Fellhorn und wandern mehr bergab denn bergauf über den Guggensee zurück zum Fellhornparkplatz.

Brotzeit nicht vergessen, Bahnfahrer werden nach Absprache abgeholt

Gehzeit 6,0 h, 16 km, 460 hm bergauf, 1520 hm bergab

Anmeldung bei Elke Wegner

Tel.: 08324 / 438 99 45

Mobil: 0173 / 351 32 95

E-Mail: elke.wegner@alpinerskiclub.de

**So, 25.06.**

### **MTB-Tour am Schliersee, bevorzugt für Familien**

Wir starten am Bahnhof Schliersee, somit ist eine Anreise mit der BOB auch sehr geeignet. Radeln am Schliersee entlang ins Josefstal und über einen Schotterweg die alte Spitzingstraße hinauf, je nach Lust und Laune ist die Weiterfahrt bis zum Spitzingsee möglich. Zurück führt dann ein abwechslungsreicher Weg mit einem kurzen, steileren Abschnitt über die Bockerlbantrasse an die Westseite des Schliersees, wo wir uns erfrischen können (Badesachen mitnehmen) und weiter zu unserem Startpunkt weiter fahren. 300-600hm / ca. 16-36 km

Wir leiten diese Tour zu zweit, so könnten wir 2 Gruppen bilden und uns an der südlichen Seeseite zur Badepause treffen.

Anmeldung bis 20.06.2023 bei Angela und Michael Gaudlitz

Tel: 089 / 71 03 44 55

Mobil: 0179 / 118 05 43

E-Mail: angela.gaudlitz@alpinerskiclub.de

## **Juli**

**01. - 02.07.**

### **Hochtour Reichenspitze oder Kuchlmooskopf**

**Sa - So**

Je nach Wetter und Verhältnissen werden wir von der Plauener Hütte eine schöne Hochtour unternehmen. Kondition für Aufstiege um die 1000hm sind mitzubringen.

Ausrüstung: Steigeisen, Pickel, Gurt mit Gletscherausrüstung

Anmeldung bis 22.06.2023 bei Saskia Held

Tel.: (0043) 660 / 677 44 16

Email: saskia.held@alpinerskiclub.de

**Sa, 15.07.**

### **Notkarspitze (1.988m) in den Ammergauer Alpen**

Start ist am Pflgersee (820m) bei Garmisch. Im Anschluss an die Tour gehen wir zum Baden in den Pflgersee.

Anmeldung bei Erich und Gabriele Streicher

Tel.: 089 / 15 88 11 31

E-Mail: erich.streicher@alpinerskiclub.de

**Sa, 22.07.**

### **Aufstieg zu Fuß oder Radauffahrt zum Röthensteinfest**

Für unsere Familien möchten wir ein gemeinsames Angebot für den Aufstieg zum Röthensteinfest anbieten.

Treffpunkt für die Wanderfamilien: Parkplatz Kistenwinterstube - wir wandern gemeinsam die Fahrstraße rauf zur Hütte (1 - 1,5 Std.).

Treffpunkt für MTB-Familien: Parkplatz am Mauthäuschen oder entsprechend später am Parkplatz Kistenwinterstube. Da die Straße komplett geteert ist und nur wenige steilere Abschnitte zur Hütte führen, klappt es mit dem Radl ganz gut - vor allem geht's viel schneller wieder runter ;-)

Anmeldung bei Familie Gaudlitz

Tel: 089 / 71 03 44 55

Mobil: 0179 / 118 05 43

E-Mail: angela.gaudlitz@alpinerskiclub.de

**Sa, 22.07.**

### **100 Jahre Pachtjubiläum der Röthensteinalm**

Detail s. Einladung im Programm. Um Anmeldung wird gebeten.

## **August**

### **Sa, 05.08. Kienjoch (1.952m) Überschreitung**

Sehr schöne Wanderung in den Ammergauer Alpen. Von Graswang (870m) gehen wir über die Kieneckspitze (1.943m) auf das Kienjoch. Abstieg über Kuhalm, entweder weiter auf der Forststraße oder durch die Bachklamm. Trittsicherheit und Kondition für ca. 1.200 Hm erforderlich.

Anmeldung bei Erich und Gabriele Streicher

Tel.: 089 / 15 88 11 31

E-Mail: erich.streicher@alpinerskiclub.de

## **September**

### **Sa, 02.09. Panoramaweg von Bad Hindelang bis zur Gaisalpe**

Zurück über Reichenbach oder Oberstdorf, je nach Anreise. Wir nehmen von Bad Hindelang die Hornbahn als Unterstützung bergauf, danach wandern wir den Höhenzug über die Sonnenköpfe, Heidelbeerkopf und Schnippenkopf zur Gaisalpe (toller Kuchen), nach einer Einkehr können wir nach Reichenbach oder nach Oberstdorf absteigen, je nach Anreise, Wetter. Gehzeit nach Reichenbach 5,45 Std., Aufstieg 750 hm, 14,8 km.

Anmeldung bei Elke Wegner

Tel.: 08324 / 438 99 45

Mobil: 0173 / 351 32 95

E-Mail: elke.wegner@alpinerskiclub.de

### **Sa, 09.09. Käsekuchenwanderung im Chiemgau**

Wir wandern auf die Röthelmoosalmen. Diese sind bekannt für gute Verpflegung :) Der Aufstieg dauert ca. 1 Std. und ist kinderwagengerecht. Auch für kleine Entdecker gibt es auf dem Weg viele spannende Haltestellen.

Anmeldung bei Corinna Staudinger

Tel.: 01520 / 997 07 25

E-Mail: corinna.staudindinger@alpinerskiclub.de

### **Fr, 15.09. Seniorenwanderung aufs Hörnle (1.496m)**

Wir wandern von Unterammergau nach Bad Kohlgrub. Talfahrt möglich mit der Hörnlebahn! Anreise mit der Bahn.

Anmeldung bei Martin Scheungraber

Tel.: 0172 / 851 96 32

E-Mail: martin.scheungraber@alpinerskiclub.de

### **Sa, 23.09. MTB-Tour zur Schwaigeralm, besonders für Familien**

MTB-Rundtour zur Schwaigeralm ca. 600hm / 18km

Abwechslungsreiche Runde von Reichersbeuren zur Schwaigeralm (unbewirtschaftet) und eine tolle Abfahrt mit coolen Trailabschnitten. Von der

Alm kann man einen schönen Blick ins Tölzer Land genießen. Ein Vorteil beim MTB-Fahren - absteigen und schieben geht (fast) immer! Somit ist diese Tour für Kinder und Erwachsene bestens geeignet, die Freude an Wurzeltrails haben.

Wir leiten diese Tour zu zweit, so könnten wir entsprechend auch 2 Gruppen bilden mit einer gemeinsamen Pause an der Alm.

Anmeldung bis 19.09.23 bei Angela und Michael Gaudlitz

Tel: 089 / 71 03 44 55

Mobil: 0179 / 118 05 43

E-Mail: angela.gaudlitz@alpinerskiclub.de

### **23. - 24.09. Einräumung Gartalm**

**Sa - So**

Wir müssen die Hütte für den Winter einräumen und herrichten.

Fleißige Helfer sind willkommen!

Anmeldung bei Fritz Bergmann

Tel.: 089 / 719 51 13

E-Mail: fritz.bergmann@alpinerskiclub.de

## **Oktober**

**So, 01.10.**

### **Bike & Hike für Frauen**

Von Scharnitz aus geht es mit dem Bike in das Gleirschtal bis zur Möslalm (Amtssäge) und von dort zu Fuß entweder zum Unteren oder Oberen Sagkopf. Dabei legen wir viel Strecke und ca 300hm mit dem Bike zurück und zu Fuß entweder 400hm zum Unteren oder 900hm zum Oberen Sagkopf.

Ausrüstung: MTB und festere Schuhe für die Gipfelrunde

Anmeldung bis 27.09.2023 bei Saskia Held

Tel.: (0043) 660 / 677 44 16

E-Mail: saskia.held@alpinerskiclub.de

**Di, 03.10.**

### **Gamsjoch (2.452m): Sehr schöne Wanderung im Karwendel**

Von der Eng (1.227m) gehen wir auf das Gamsjoch (2.452m). Trittsicherheit und Kondition für ca. 1.230hm erforderlich.

Anmeldung bei Erich und Gabriele Streicher

Tel.: 089 / 15 88 11 31

E-Mail: erich.streicher@alpinerskiclub.de.

**So, 08.10.**

### **Kinderfest auf der Röthensteinalm**

Spiele, Spaß und schöne Überraschungen - für die Kinder!

An diesem Tag dürfen die Eltern gemütlich rumsitzen oder eine Bergtour zum Risserkogel unternehmen, während die Kinder spielen (nicht am Handy!), essen, trinken, suchen, laufen, in Kuhtrittlöcher versumpfen und viel Spaß haben.

Treffpunkt: 11 Uhr an der Röthensteinalm  
Ein gemeinsamer Aufstieg zu Fuß oder auch mit dem MTB verkürzt die langweilige Teerstraße.  
Anmeldung bis 25.09.23 bei Angela und Michael Gaudlitz  
Tel: 089 / 71 03 44 55  
Mobil: 0179 / 118 05 43  
E-Mail: angela.gaudlitz@alpinerskiclub.de

### **13. - 15.10. Arbeitstour Röthensteinalm**

**Fr - So**

Wie jedes Jahr im Herbst müssen wir die Hütte winterfest machen und hoffen auf viele Helfer\*innen.

Anmeldung bis 10.10.2023 bei Maike und Hardy Lorenz

Tel.: 089 / 71 30 00

Mobil: 0172 / 968 89 48

E-Mail: hartmut.lorenz@alpinerskiclub.de

### **20. - 22.10. Klettern rund um den Plankenstein**

**Fr - So**

Wir treffen uns für ein Wochenende auf der Röthensteinalm-Selbstversorgerhütte. Von hier aus wandern wir je nach Wetterlage in die Nordseite oder an die südlich ausgerichteten Wände des Plankensteins. Bei stabilen Bedingungen klettern wir auch in Mehrseillängenrouten. Abends erzählen wir uns dann am Feuer Klettergeschichten, grillen zusammen und genießen den Spätsommer in den Bergen.

Anmeldung bei Ralf Hennenhöfer

Mobil: 0173 / 251 32 63

E-Mail: klettertreff@alpinerskiclub.de

## **November**

**So, 12.11.**

### **Schnupperkurs Klettern**

Wir lernen die Grundlagen des Kletterns (Gurt richtig anziehen, den Achterknoten zum Einbinden, Sichern mit dem Halbautomat, Kommandos und Partnercheck). Zum Anfang üben wir in leichten Kletterwegen, haben Spaß beim Klettern und Abseilen.

Je nach Lust und Laune kann es auch eine kleine Boulderei werden, dann ohne Seil und Gurt. Material (Gurte, Kletterschuhe) kann je nach Größe gestellt oder vor Ort ausgeliehen werden.

Anmeldung bis 05.11.2023 bei Ralf Hennenhöfer

Mobil: 0173 / 251 32 63

E-Mail: ralf.hennenhoefer@alpinerskiclub.de

## **Sa, 18.11. Tour im Werdenfelser Land auf den Hirschbichl (1.864m)**

Wanderung auf den Hirschbichl (1.864m) in den Ammergauer Alpen (ca. 1.100hm). Wir starten in Breitenau bei Garmisch. Oberhalb vom Tierheim geht es hinauf über die Stepberg Alm (1.583m) zum Hirschbichl. Rückweg über die Stepbergalm, aber auf einem anderen Weg zurück zum Startpunkt.

Anmeldung bei Erich und Gabriele Streicher

Tel.: 089 / 15 88 11 31

E-Mail: erich.streicher@alpinerskiclub.de

## **Dezember**

### **So, 03.12. Wir suchen den Schnee...**

Dies ist der traditionelle Versuch einer ersten Skitour zum Saisonbeginn.

Anmeldung bis 01.12.2023 bei Maike und Hardy Lorenz

Tel.: 089 / 71 30 00

Mobil: 0172 / 968 89 48

E-Mail: hartmut.lorenz@alpinerskiclub.de

### **Sa, 09.12. Nikolausfeier**

Auf dem Brauneck-Gipfelhaus treffen sich die Mitglieder und stimmen sich in die Adventszeit ein. Zu den Kindern kommt der Nikolaus und bringt ein kleines Säckchen mit. Details folgen im Winterprogramm.

## **Neues von der Mitgliederversammlung**

Die anwesenden Mitglieder auf der Mitgliederversammlung am 17.04.2023 haben über eine Änderung unserer Satzung abgestimmt.

§ 7 der Satzung des ASC - Mitgliederpflichten - wurde um Punkt 7 ergänzt:

*7. Um zeitgemäß kommunizieren zu können, ist grundsätzlich eine E-Mail-Adresse bekannt zu geben.*

§ 20 der Satzung des ASC - Einberufung - lautet wie folgt:

*Der Vorstand beruft alljährlich eine ordentliche Mitgliederversammlung ein zu der die Mitglieder spätestens vier Wochen vorher per E-Mail oder, wenn keine E-Mail-Adresse existiert, per Post eingeladen werden müssen. Das Einladungsschreiben wird fristgerecht auf der Internetseite des Vereins erscheinen. Die Frist beginnt mit dem Tag der Absendung der Veröffentlichung. Die Tagesordnung ist hierbei mitzuteilen.*

**Deshalb bitten wir unsere Mitglieder um Bekanntgabe ihrer E-Mail-Adresse bei der Geschäftsstelle des ASC.**

Weitere Informationen zur Satzungsänderung und auch zur Mitgliederversammlung werden baldmöglichst auf unserer Internetseite zu finden sein.

## **ASC-Klettertreff Thalkirchen**

Jeden Donnerstag treffen wir uns zum Klettern in der DAV-Kletteranlage in Thalkirchen. Einige treffen sich um 20 Uhr, andere kommen gegen 21 Uhr dazu, um die Happy Hour und die sich langsam leerende Kletterhalle zu nutzen.

Wenn Ihr Interesse habt, gemeinsam mit uns zu klettern (alle Schwierigkeitsgrade) oder nur um fachzusimpeln, wendet Euch an Ralf.

Anmeldung bei Ralf Hennenhöfer

Tel.: 0173 / 251 32 63 oder E-Mail: klettertreff@alpinerskiclub.de

## **ASC-Vorträge**

**Die Vorträge finden im Bootshaus des MTV München, Zentralländstr. 12, München - Thalkirchen statt. Termin ist der 3. Donnerstag im Monat.**

**Beginn ist um 19 Uhr!**

### **Do, 19. Oktober 2023 Vom Klettern und anderen Baustellen**

Eine kleine (Foto-)Reise in das Elbsandsteingebirge, seine über 1.100 Gipfel, Abenteuerliches und eigentümliche Absicherungen und wie man sonst noch auf Gipfel kommen kann, wenn nicht durch reines Klettern.

Referent: Ralf Hennenhöfer, ASC-Mitglied

### **Do, 16. November 2023 Zwei Monate mit Radl und Zelt durch England, Wales, Irland und Schottland**

Die seltene Chance, mal ein paar Wochen länger Urlaub zu bekommen, hat den Traum von einer längeren Radreise wahr gemacht. Über 4000 km ging es mit ein bisschen Gepäck durch den Süden von England und Wales, die irische Süd- und Westküste entlang nach Nordirland, und dann noch einen Schlenker durch Schottland, u.a. zur Isle of Skye. Einige typische touristische Gegenden waren natürlich dabei, aber zwischendurch



auch weniger bekannte Ecken, die oft genauso schön waren. Wir sehen einen Reise-Querschnitt mit vielen Bildern der abwechslungsreichen Landschaften bei (fast) allen Wetterlagen, auch denen, die im Reiseführer nicht vorkommen – Berge und Meer, aber auch Schlösser und Ruinen, Guinness, Pubs und die ein oder andere Kuriosität...

Referent: Rupert Mitterer, ASC-Mitglied

### **Do, 21. Dezember 2023 Bildervortrag der Mitglieder**

Unsere Mitglieder zeigen ausgewählte Bilder der ASC-Touren von 2023. Wenn Ihr einen Beitrag leisten wollt, bringt die Bilder am besten auf einem USB-Stick oder ähnlichen Datenträger an dem Abend mit.

## **Verweis auf die Regelung des Tourenwesens**

### **• Anmeldung**

Spätester Anmeldetermin ist 3 Tage vor einer Eintagesfahrt beim Organisator. Anderenfalls ist nicht auszuschließen, dass Touren wegen mangelnder Teilnehmerzahl abgesagt werden müssen. Der Organisator hat das Recht, je nach Charakter der Veranstaltung die Teilnehmerzahl zu beschränken.

### **• Allgemeine Hinweise**

Alle im Tourenprogramm aufgeführten Bergtouren sind Gemeinschaftstouren. Jeder Teilnehmer geht also auf eigene Verantwortung mit. Der Organisator hat die Berechtigung, die angemeldeten Teilnehmer auf ihre Tauglichkeit zu überprüfen und nicht geeignete Personen zurückzuweisen. Bei Entscheidungen, die die Sicherheit der Gruppe betreffen, hat der Organisator volle Autorität der Gruppe gegenüber. Das Entfernen von der Gruppe in kritischen Situationen ohne vorhergehende Absprache mit dem Organisator und dessen Einverständnis kommt einer Abmeldung gleich.

### **• Leistungsfähigkeit**

Alle Teilnehmer müssen den Anforderungen der jeweiligen Tour so weit gerecht werden, dass sie ohne Risiko für sich selbst und die Gruppe teilnehmen können. Der Fairness halber bitten wir Sie in Ihrem eigenen Interesse, den Organisator einer Veranstaltung über vorhandene gesundheitliche Schwierigkeiten, wie chronische, allergische, asthmatische Krankheiten und Reaktionen sowie notwendigen Medikamentenbedarf oder Unverträglichkeiten in Kenntnis zu setzen.

### **• Ausrüstung**

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine geeignete Ausrüstung. Die Details legt der Organisator fest.

### **• Haftungsbegrenzung**

Bergsport mit seinen vielen unterschiedlichen Disziplinen ist nicht ohne Risiko zu betreiben. Jeder Teilnehmer unserer Vereinstouren ist sich der vorhandenen Risiken bewusst, die auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung nicht völlig ausgeschlossen werden können. Die Teilnehmer erkennen deshalb an, dass die Organisatoren der Tour und die Sektion Alpiner Ski-Club von einer Haftung freigestellt werden, die über den Versicherungsschutz hinausgeht, der im Rahmen der Mitgliedschaft im DAV sowie für die ehrenamtliche Tätigkeit besteht.

### **• Adress- und Bankänderung**

Denkt bitte bei Umzügen daran, die ASC-Geschäftsstelle zu informieren. Ansonsten können Mitgliedsausweise und das Panorama-Heft nicht richtig zugestellt und der Mitgliedsbeitrag zu Jahresbeginn nicht eingezogen werden.

### **Bankverbindung**

Sparkasse Bad Tölz-Wolfratshausen  
IBAN: DE10 7005 4306 0240 0192 40  
BIC: BYLADEM1WOR

### **Impressum:**

Herausgeber: Alpiner Ski-Club e.V.  
Gestaltung: Corinna Staudinger  
Druck: Ortmaier-Druck GmbH

## Besucht unsere ASC-Hütten!

### Brauneck-Gipfelhaus (1.540 m)

Direkt unterm Brauneck-Gipfel westlich von Lenggries, 5 Geh-Minuten aufwärts von der Brauneck-Bergbahn. Hier finden unsere Vereinsfeiern statt.

Hüttenwirte: Rudi Steiger-Wiesner und Christine Steiger Tel.: 08042 / 87 86

Internet: [www.brauneckgipfelhaus.de](http://www.brauneckgipfelhaus.de)

Hüttenwarte: Felicitas Vogt Tel.: 089 / 33 94 65

Stefan Günther Tel.: 089 / 755 11 28

### Röthensteinalm (1.365 m)

Die Selbstversorgerhütte liegt zwischen Wallberg und Risserkogel. Im Winter für Skitouren, im Sommer zum Wandern und Klettern am Plankenstein oder auch nur zur Erholung; ganzjährig geöffnet. Die Schlüssel-Übergabe ist mit dem Hüttenwart telefonisch zu vereinbaren!

Hüttenwart: Hartmut Lorenz Tel.: 089 / 71 30 00

Mobil: 0172 / 968 89 48

### Gartalm-Niederleger (1.572 m)

Die Hütte liegt im vorderen Zillertal und ist von der Straße von Fügen nach Hochfügen auf der Höhe des Gartangers mit Skiern oder Schneeschuhen ab der Schellenbergalm zu erreichen (280 hm). Am Wanderparkplatz Schellenbergalm soll nicht über Nacht geparkt werden! Kurz nach der Geolsbahn ist das Parken links der Straße möglich, Schneeschaukel nicht vergessen! Eine alternative Anreise wäre, mit der Spieljochbahn auf das Onkeljoch (2.066 m) zu fahren, um auf der Piste bis auf Höhe der Geolsalm abzufahren. Von dort folgt man dem Abzweig zur Gartalm und fährt etwa 500m zur Hütte ab. Sie ist nur im Winter von Dezember - Mai nutzbar.

Hüttenwart: Fritz Bergmann Tel.: 089 / 719 51 13

Mobil: 0176 / 99 59 45 33

### Übernachtungspreise für Gartalm-Niederleger

	ASC	DAV	Nichtmitglieder
Erwachsene ab 19	15 €	20 €	25 €
Jugend (19 - 27)	10 €	15 €	20 €
Kind/Jugend (7 - 18)	4,00 €	6,00 €	8,00 €
Kind bis 6	gebührenfrei	gebührenfrei	gebührenfrei

### Übernachtungspreise für die Röthensteinalm

	ASC	DAV	Nichtmitglieder
Erwachsene ab 19	5,00 €	7,50 €	10,00 €
Kind / Jugend (7 - 18)	2,00 €	3,00 €	4,00 €
Kind bis 6	gebührenfrei	gebührenfrei	gebührenfrei
Tagesgebühren ab 19	0,50 €	1,00 €	2,00 €

## **Ehrenamt des ASC seit Juli 2021**

### *Vorstand:*

1. Vorsitzender	Oliver Bungers	089 / 361 45 02
2. Vorsitzende	Birgit Klar	0881/ 92 79 82 12
Schatzmeisterin	Renate Veicht	089 / 74 29 95 71
Jugendreferentin	Angela Gaudlitz	089 / 71 03 44 55

### *Beirat:*

Schritfführerin	Anke Kleine	089 / 755 90 36
Tourenreferent	Erich Streicher	089 / 15 88 11 31
Umweltreferent	Joachim Schmidt	089 / 140 73 46
Wegewart	Herbert Kleeblatt	089 / 811 18 09
Archivar	Klaus Rieger	089 / 33 94 65
Digitalisierungsbeauftragter	Frank Kleine	089 / 755 90 36
Familienbeauftragte	Anja Möst	089 / 201 68 71
Seniorenvertreterin	Christa Mayer	089 / 60 18 510

### *Hüttenwarte:*

Brauneckhaus	Stefan Günther	089 / 755 11 28
	Felicitas Vogt	089 / 33 94 65
Röthensteinalm	Hartmut Lorenz	089 / 71 30 00
Gartalm-Niederleger	Fritz Bergmann	089 / 719 51 13

### *Tourenausschuss:*

Leitung	Erich Streicher	089 / 15 88 11 31
	Michael Gaudlitz	089 / 69 70 86 73

### *Ehrenrat:*

Seniorenverteterin	Christa Mayer	089 / 601 85 10
	Hermann Högner	0179 / 105 86 80
	Uta Fischer	089 / 841 15 13

### *Geschäftsstelle:*

Maike Lorenz 089 / 76 75 58 52

### *Ansprechpartner Jugend:*

Familiengruppe I	Erich Streicher	089 / 15 88 11 31
Familiengruppe II	Angela Gaudlitz	0179 / 118 05 43