

ALPNER SKI-CLUB e. V. München

SEKTION DES DEUTSCHEN ALPENVEREINS



Sommerprogramm

Ausgabe Juni 2024



Foto: Hans Mitterer, Blick vom Haus Sonnleiten

GESCHÄFTSSTELLE:

Feigstr. 9 80999 München
Telefon 089 / 76 75 58 52

E-Mail: gst@alpinerskiclub.de www.alpinerskiclub.de

Liebe ASC'ler und Freunde des ASC!

Während hier bei mir die letzten Termine für dieses Programm per E-Mail eingehen, strahlt draußen die Sonne und die Vöglein zwischern. Es verspricht ein toller Sommer zu werden. Zumal wieder ein paar richtig schöne Vorschläge für Bergwanderungen, Klettereien und Radltouren im ASC-Programm zu finden sind. Ich hoffe, dass viele von Euch Zeit und Lust haben, das Angebot anzunehmen. Danke den Organisatoren, welche die Touren ehrenamtlich und unentgeltlich anbieten.

Mitte April hat die Mitgliederversammlung des ASC stattgefunden, der bisherige Vorstand wurde wiedergewählt und der Beirat wurde bestätigt. Herzlichen Dank für Euren Einsatz im Verein. Eine kurze Zusammenfassung der wichtigsten Themen findet Ihr hier im Programm. Mehr Details gibt es wie immer auf Anfrage im Protokoll bei der Geschäftsstelle.

Neben aktuellen Terminen findet Ihr die Einladung zum Edelweißfest, Hinweise zur aktuellen Datenschutzrichtlinien, eine Übersicht über unsere Hütten und die Kontakte zu allen Ehrenamtlichen.

Ich wünsche allen einen schönen und vor allem unfallfreien Bergsommer und viel Spaß beim Stöbern in diesem Programm.

Corinna Staudinger

Jubilare

Wir danken unseren langjährigen Mitgliedern für Ihre Treue und wünschen weiterhin schöne Bergerlebnisse.

25 Jahre

Raimund Huber, Anna-Sophie Stommel, Eva-Marie Stommel, Andrea Stommel, Nikolaus Stommel, Gabriele Streicher, Walter Schroen, Joachim Schmidt, Silvia Schmitt, Georg Gebert, Olivia Romano, Samuel Romano, Jörg Schmidt, Susanne Habenicht, Werner Kaindl

40 Jahre

Heinz-Gerwalt Nehring, Lothar Richter, Ursula Nehring, Edgar Pohlmann, Walther Stabel, Helga Schindler, Ralf Nehring, Markus Glöggler, Joachim Richter, Dominik Hübner

50 Jahre

Anni Prüflinger, Reinhard Gaupp, Martin Scheungraber, Adelbert Niemeyer, Baerbel Tacke

60 Jahre

Birgit Pfeiffer, Wolfgang Hübner, Günter Mudrack

Gedenken der Verstorbenen

Wir trauern und sprechen den Familien der verstorbenen ASC-Mitglieder unser Beileid aus.

Irmela Mayer-Ultsch, Karoline Fischbacher, Ulf Zwilling

Einladung zum Edelweißfest

auf das Brauneck-Gipfelhaus am 15.06.2024 ab ca. 17 Uhr

An diesem Abend werden die Jubilare des ASC geehrt, ein Johannfeuer entzündet und ein schöner Vereinsabend miteinander verbracht. Übernachtet werden kann in den Zimmern und Lagern des Gipfelhauses.

Das Küchenteam stellt uns folgende Gerichte zur Auswahl:

Rote Beete Suppe	5,90 Euro
Gefüllte Tortellini (vegetarisch) mit Basilikumpesto und kleinem Salat	14,50 Euro
Krustenschweinebraten mit Blaukraut, Knödel und Dunkelbiersoße	13,90 Euro
Kinderportion Tortellini (ohne Salat)	9,90 Euro
Bayrisch Creme	6,90 Euro
Frühstück (Buffet)	11,00 Euro

Meldet Euch bitte bei Anja Möst bis 09.06.2024 an!

Bitte unbedingt angeben, welches Essen und welchen Schlafplatz Ihr wollt.

E-Mail: anja.moest@alpinerskiclub.de

Tel.: 089 / 201 68 71

ASC-Vorträge

Die Vorträge finden wieder im DAV Museum auf der Praterinsel statt! Termin ist der 3. Donnerstag im Monat. Beginn ist um 19 Uhr!

Do, 10. Oktober 2024 Von Hechendorf zum Nordkap und zurück

Eine Reise mit dem Fahrrad und dem Zelt ist eigentlich nicht schwer... einfach losfahren! Von einem leidenschaftlichen Radelfahrer, der durch Deutschland, Dänemark, Schweden, Norwegen, Finnland, das Baltikum und Polen gefahren ist.

Referent: Günter Hertlein

Do, 21. November 2024 Südamerika

Es geht in die Hippie-Dörfer und ewigen Sanddünen in Uruguay, zu Guanacos und Orkas in Argentinien bis in die südlichste Stadt der Welt Ushuaia. Aber das Ende der Welt ist nicht das Ende der Reise... der eisige patagonische Wind treibt mich weiter Richtung Norden durch die Fjorde von Chile. Wo die Reise endet, verrate ich Euch beim Vortrag.

Referentin: Tanja Mudrack, ASC-Mitglied

Do, 19. Dezember 2024 Bildervortrag der Mitglieder

Unsere Mitglieder zeigen ausgewählte Bilder der ASC-Touren von 2024. Wenn Ihr einen Beitrag leisten wollt, bringt die Bilder in Absprache mit Siegi Klar am besten auf einem USB-Stick oder ähnlichem Datenträger an dem Abend mit.

Überblick über die Mitgliederversammlung 2024

Die Hauptversammlung des ASC fand am Donnerstag, den 18. April 2024 im Café Netzwerk in der Häberlstraße statt. Es waren 39 Mitglieder anwesend. Hier folgt eine kurze Zusammenfassung der wichtigsten Punkte. Das ausführliche Protokoll ist über die Geschäftsstelle einsehbar.

Neben den üblichen Tagesordnungspunkten wie Begrüßung, Gedenken an die Verstorbenen, den Jahresberichten über Hütten, Tourenwesen und Arbeitsgebiet trug unsere Schatzmeisterin Renate Veicht auch diesmal die Rechnungslegung mittels Beamer in anschaulichen Balkendiagrammen vor.

In der Rechnungslegung zeigte sich dieses Mal ein Verlust, was im wesentlichen der Renovierung der Heizungsanlage am Brauneck zuzuschreiben ist. Aber auch unser neues Haus Sonnleiten sowie die Gartalm sind daran nicht ganz unschuldig. Dennoch steht der ASC finanziell nach wie vor gut da. Eine Erhöhung der Übernachtungsgebühren für das Haus Sonnleiten stehen im Raum. Eine Verlängerung des Pachtverhältnisses der Gartalm muss sorgfältig geprüft werden.

Die aktuelle Mitgliederzahl des ASC liegt Stand heute bei 563. Im letzten Jahr sind 68 neue Mitglieder dazugekommen, 24 haben gekündigt und 3 sind verstorben.

Zudem wurde über die vielen Aktivitäten neben den Touren berichtet:

Es haben 6 Vortragsabende mit reger Beteiligung im Bootshaus des MTV stattgefunden. Oliver Bungers dankt Birgit Klar für die Organisation. Ab Herbst 2024 können wir dafür wieder den frisch renovierten Sektionenraum auf der Praterinsel nutzen. Für die Ehrenamtlichen im ASC fand am 1. Februar wieder die traditionelle Essenseinladung diesmal im Paulaner Bräuhaus statt. Christa Mayer-Scheungraber organisierte zwei Seniorennachmittage, die inzwischen sehr beliebt sind. Im Juli fand das 100-jährige Pachtjubiläum auf der Röthensteinalm statt. Ein gelungenes Fest, zu dem sehr viele Gäste kamen. Seit August haben wir ein neues Selbstversorgerhaus gemietet, das Haus „Sonnleiten“ in Thierseemitterland, Tirol, das von den Mitgliedern bisher schon sehr gut angenommen wurde. Seit dem 17. April 2023 haben 3 Beiratssitzungen stattgefunden. Die nach aktuellen Vorgaben des DAV überarbeitete Satzung ist nun endlich unter Dach und Fach und nun seit Dezember notariell beglaubigt beim Registergericht eingetragen.

Es fanden Wahlen statt. Im wesentlichen wurde unser bisheriger Vorstand Oliver Bungers, Birgit Klar, Renate Veicht, Angela Gaudlitz sowie die Rechnungsprüfer Klaus Stommel und Wolfram Keller im Amt bestätigt.

Dem Antrag auf Beitragsanpassung des Vorstands auf Grund steigender Ausgaben, eines höheren Anteils für den Dachverband sowie zum Inflationsausgleich wurde einstimmig zugestimmt. Die Mitgliedsbeiträge steigen somit mit Wirkung zum 01. Januar 2025 wie folgt: Mitglied von 65 auf 75 Euro, B-Mitglied von 37 auf 43 Euro, C-Mitglied von 22 auf 30 Euro, D-Mitglied von 37 auf 43 Euro und Kind von 12 auf 14 Euro.

Eine ruhige, angenehme Mitgliederversammlung.

Wolfgang Maier

Informationen zum Datenschutz

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen Daten über Ihre persönlichen und sachlichen Verhältnisse (sogenannte personenbezogene Daten) gleichermaßen auf Datenverarbeitungs-Systemen der Sektion, der Sie beitreten, wie auch des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins (DAV) gespeichert und für Verwaltungszwecke der Sektion, bzw. des Bundesverbandes verarbeitet und genutzt werden. (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO). Verantwortliche Stelle im Sinne des § 3 (7) BDSG bzw. Art. 4 lit. 7. DSGVO ist dabei die Sektion, der Sie beitreten.

Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Landes- und Sportfachverbände festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln und dient daher dem berechtigten Interesse (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO). Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb des DAV, weder außerhalb der Sektion noch außerhalb des Bundesverbandes und der jeweiligen Landes- und Sportfachverbände weiterzugeben. Soweit wir Auftragsverarbeiter für die Datenverarbeitung einsetzen, haben wir die erforderlichen Verträge gem. Art. 28 DSGVO geschlossen – für nähere Informationen, welche Auftragsverarbeiter eingesetzt werden, kontaktieren Sie bitte Ihre Sektion.

Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die bei der Sektion und der Bundesgeschäftsstelle gespeicherten Daten unrichtig sind. Sollten die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Geschäftsprozesse der Sektion, bzw. des Bundesverbandes nicht erforderlich sein, so können Sie auch eine Sperrung, gegebenenfalls auch eine Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen. Beruht die Nutzung der Daten auf dem berechtigten Interesse, können Sie Widerspruch erheben, beruht sie auf ihrer Einwilligung, können Sie diese jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Schließlich haben Sie das Recht, sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren.

Der Bundesverband des DAV sendet periodisch das Mitgliedermagazin DAV Panorama in der von Ihnen gewählten Form (Papier oder digital) zu. Sollten Sie kein Interesse am DAV Panorama haben, so können Sie dem Versand bei Ihrer Sektion des DAV schriftlich widersprechen.

Nach einer Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht, entsprechend den steuerrechtlichen Vorgaben, aufbewahrt werden müssen. Eine Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbezwecke findet weder durch die Sektion, den Bundesverband, Kooperationspartner des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins noch durch die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände statt. *Sie können der o.a. Nutzung der E-Mail-Adresse oder Telefonnummer durch Sektion und Bundesverband innerhalb von drei Wochen nach Erhalt dieses Schreibens schriftlich bei unserer Geschäftsstelle widersprechen.*

Nutzung der E-Mail-Adresse durch Sektion und Bundesverband

Ich willige ein, dass die Sektion sowie der Bundesverband des DAV meine E-Mail-Adresse zum Zwecke der Übermittlung der von mir ausgewählten Medien sowie zur allgemeinen Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung der E-Mail-Adresse an Dritte ist dabei ausgeschlossen.

Nutzung der Telefonnummer durch Sektion und Bundesverband

Ich willige ein, dass die Sektion sowie der Bundesverband des DAV, soweit erhoben, meine Telefonnummern zum Zwecke der Kommunikation nutzen. Eine Übermittlung der Telefonnummern an Dritte ist dabei ausgeschlossen.

ASC-Klettertreff Thalkirchen

Jeden Donnerstag treffen wir uns zum Klettern in der DAV-Kletteranlage in Thalkirchen. Einige treffen sich um 20 Uhr, andere kommen gegen 21 Uhr dazu, um die Happy Hour und die sich langsam leerende Kletterhalle zu nutzen.

Wenn Ihr Interesse habt, gemeinsam mit uns zu klettern (alle Schwierigkeitsgrade) oder nur um fachzusimpeln, wendet Euch an Ralf.

Anmeldung bei Ralf Hennenhöfer

Tel.: 0173 / 251 32 63

E-Mail: klettertreff@alpinerskiclub.de

Tourenangebote von Juni - Dezember 2024

Hinweis von unseren Organisatoren:

Solltet Ihr Interesse an einem hier aufgeführten Ziel haben, der Termin aber nicht passt, meldet Euch trotzdem gerne. Häufig ergeben sich Verschiebungen aufgrund des Wetters oder eben auch wegen der Teilnehmer und die Tour ist überraschend möglich.

Bitte nutzt für die Anreise zum Event oder zur Tour klimafreundliche Verkehrsmittel wie Busse und Bahnen des öffentlichen und privaten Nahverkehrs. Sollte eine Anreise nur mit PKW möglich sein, so bildet bitte Fahrgemeinschaften. Setzt Euch dazu mit der jeweiligen Tourenleitung in Verbindung um Euch abstimmen zu können.

Juni

Sa, 01.06. Ausräumung Gartalm

Wir müssen die Hütte für den Sommer frei machen und reinigen. Fleißige Helfer sind willkommen!

Anmeldung bei Fritz Bergmann

Tel.: 089 / 719 51 13

E-Mail: fritz.bergmann@alpinerskiclub.de

07. - 09.06. Klettern rund um den Plankenstein

Fr - So

Wir treffen uns für ein Wochenende auf der Röthensteinalm-Selbstversorgerhütte. Von hier aus wandern wir je nach Wetterlage an die Nordseite oder an die südlich ausgerichteten Wände des Plankensteins. Bei stabilen Bedingungen klettern wir auch in Mehrseillängenrouten. Hierfür werden Kenntnisse im Vorstieg und im Sichern mit Halbautomaten bzw. unterstützte Tuber und das entsprechende Material (PSA) vorausgesetzt.

Anmeldung bei Ralf Hennenhöfer bis 02.06.2024

Tel.: 0173 / 251 32 63

E-Mail: ralf.hennenhoefer@alpinerskiclub.de

Sa, 08.06. Anspruchsvolle MTB-Runde von Oberammergau zur Enning Alm

Anreise mit der Bahn möglich. Es geht über Forst- und Karrenwege, über schlechten Karrenweg mit großen Blöcken, schmalen Wegen und auf Schotterwegen und Wirtschaftswegen bis nach Burgrain. Ab dem Wanderparkplatz geht es meist bergauf auf Forststraßen. Wenn die Technik für 90-Grad Kehren nicht ausreicht, muss stellenweise kurz geschoben werden. Kondition für ca. 1000 hm und 50 km erforderlich.

Anmeldung bei Erich Streicher

Tel.: 089 / 15 88 11 31

E-Mail: erich.streicher@alpinerskiclub.de

Sa, 15.06. Edelweißfest

Wir ehren langjährige ASC-Mitglieder, entzünden ein Johannifeuer und verbringen einen gemütlichen Abend.

Anmeldung bei Anja Möst bis 09.06.2024

Tel.: 089 / 201 68 71

E-Mail: anja.moest@alpinerskiclub.de

Sa, 22.06. Bikepark - Samerberg

An diesem Tag nutzen wir den Lift hinauf, damit wir tolle, unterschiedliche Lines oft wieder hinabfahren können. Für Kids und interessierte Erwachsene. Helm, Handschuhe, Ellenbogen- und Knieprotektoren sind Pflicht.

Anmeldung bei Angela Gaudlitz

Tel.: 089 / 71 03 44 55

Mobil: 0179 / 118 05 43

E-Mail: angela.gaudlitz@alpinerskiclub.de

So, 23.06. Isartrails bis Schäftlarn - MTB Touren ab München

Diesmal schauen wir uns die attraktiven Isartrails ab der Großhesseloher Brücke bis nach Schäftlarn an. Schwierige Stellen können umfahren werden und insgesamt ist es eher flach. In Schäftlarn kehren wir ein. Ausrüstung: MTB, Flickzeug, Ersatzschlauch, 400 hm, 50 km

Anmeldung bei Michael Gaudlitz

Tel.: 0175 / 727 24 55

E-Mail: michael.gaudlitz@alpinerskiclub.de

Juli

06. - 07.07. Gemeinschaftliches Klettern auf der Röthensteinalm U35

Sa - So

Wir klettern je nach Wetter und Möglichkeiten am Plankenstein mit einem gemütlichen Hüttenabend. Kletter- und Sicherungskenntnisse sind Voraussetzung. Mitbringen: Alpinkletterausrüstung

Anmeldung bei Miriam Lorenz bis 01.07.2024

Tel.: 0178 / 267 54 39

E-Mail: miriam.lorenz@alpinerskiclub.de

Sa, 13.07. Wanderung zum kleinen Daumen (2.197m)

Von Hinterstein nehmen wir den Giebelhausbus bis Ostrachbrücke und steigen über den Sommerweg zur Schwarzenberghütte auf, weiter zum Engeratsgundsee und von hier zum kleinen Daumen. Für den Abstieg gibt es 2 Varianten, zurück zum Giebelhaus oder durch das Türle nach Hinterstein. Unterwegs keine Einkehr.

Anmeldung bei Elke Wegner

Tel.: 08324 / 438 99 45

Mobil: 0173 / 351 32 95

E-Mail: elke.wegner@alpinerskiclub.de

Di, 16.07. Kajak Schnupperkurs

Stattdessen wird der Kurs am Vereinsgelände des FWM in der Zentralländstraße 10. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Anmeldung bei Johannes Kleine

Tel.: 0151 / 21 78 11 82

E-Mail: johannes.kleine@alpinerskiclub.de

So, 21.07. Anspruchsvolle MTB-Runde um den Großen Laber herum

Anreise mit der Bahn möglich. Über Forst- und Karrenwege zum Ettaler Sattel, kurz auf der Bundesstraße bergab bis der Kreuzweg rechts abzweigt. Zuerst über schlechten Karrenweg mit großen Blöcken bergab (bzw. schieben). Nach kurzer Strecke wird der Weg besser und wir fahren nach Oberau. Von dort Richtung Eschenlohe über den linken Bergrücken. Hinauf auf Forstwegen Richtung Rauheck. Nach kurzer Abfahrt ist ein erneuter Anstieg zur Soila-Alm (160 hm) möglich.

Kondition für ca. 860 hm und 32 km erforderlich.

Anmeldung bei Erich Streicher

Tel.: 089 / 15 88 11 31

E-Mail: erich.streicher@alpinerskiclub.de

September

06. - 08.09. Klettern in der Fränkischen

Fr - So

Gemütliches Klettern in selbstständigen Seilschaften. Übernachtung auf dem Campingplatz bei Oma Eichler im Trubachtal.

Anmeldung bei Maike und Hardy Lorenz

Tel.: 089 / 71 30 00

Mobil: 0157 / 33 34 71 67

E-Mail: hartmut.lorenz@alpinerskiclub.de

Fr, 13.09.

Seniorentour

Rund um den Schwarzenberg bei Oberaudorf - auf bequemen Wegen von der Mühlau zum Gasthaus Hocheck, ca. 250 hm. Zurück besteht die Möglichkeit mit dem Lift ins Tal.

Anmeldung bei Christa Mayer oder Martin Scheungraber

Christa: 0173 / 946 11 44

Martin: 0172 / 851 96 32

E-Mail: martin.scheungraber@alpinerskiclub.de

So, 15.09.

Wanderung zum Hahnenkopf 1.740m

Rundtour von Obersdorf über den Höllbachtobel nach Gerstruben auf den Hahnenkopf, 1.740m, Abstieg über das Oytal.

Gehzeit ca. 5 h, 800 hm, unterwegs diverse Einkehrmöglichkeiten. Ab Oytalhaus können wir mit dem Roller den Abstieg abkürzen.

Anmeldung bei Elke Wegner

Tel.: 08324 / 438 99 45

Mobil: 0173 / 351 32 95

E-Mail: elke.wegner@alpinerskiclub.de

So, 22.09.

Kinderfest auf der Röthensteinalm

Spiele, Spiele, Überraschungen...und ganz viel Spaß für Groß und Klein beim traditionellen Kinderfest auf der Röthensteinalm.

Anmeldung bei Angela Gaudlitz

Tel.: 089 / 71 03 44 55

Mobil: 0179 / 118 05 43

E-Mail: angela.gaudlitz@alpinerskiclub.de

21. - 22.9.

Klettern vom Haus Sonnleiten aus

Sa - So

Alpin-Klettern im Kaiser (selbstständige Seilschaften) oder/und Sportklettern in Morsbach.

Anmeldung bei Hans Mitterer

E-Mail: hans.mitterer@alpinerskiclub.de

Sa, 21.09.

Mittelschwere Wanderung auf den Bischof (2.033m)

Von Farchant beim Wanderparkplatz vor dem Schwimmbad geht es los. Anreise problemlos mit der Bahn möglich. Zuerst geht es über einen Pfad den Wald hinauf bis zur Forststraße. Danach weiter über Wanderweg und Steig zum Bischof. Trittsicherheit am Süd – Westrücken erforderlich. Abstieg zurück zur Scharte und über den Oberauer Steig nach Farchant zurück. Aufstieg 1.370 hm, Trittsicherheit erforderlich.

Anmeldung bei Erich Streicher

Tel.: 089 / 15 88 11 31

E-Mail: erich.streicher@alpinerskiclub.de

Sa, 28.09. Einräumen der Gartalm

Wir richten die Hütte für den Winter her. Fleißige Helfer sind willkommen!
Anmeldung bei Fritz Bergmann
Tel.: 089 / 719 51 13
E-Mail: fritz.bergmann@alpinerskiclub.de

Oktober

Sa, 05.10. Kleinkinderwanderung durch die Maisinger Schlucht

Wir wandern gemütlich durch die Maisinger Schlucht. Jeder, der sich dem Kleinkindtempo anpassen will, ist herzlich willkommen. Der Weg ist Kinderwagen geeignet.
Anmeldung bei Corinna Staudinger
Tel.: 01520 / 99 70 725
E-Mail: Corinna.staudinger@alpinerskiclub.de

Sa, 19.10. Anspruchsvolle Wanderung auf den Geierkopf (2.143m)

Vom Wanderparkplatz am Nordufer des Plansees nach dem Campingplatz geht es über die Zwerchalm (unbewirtschaftet) hinauf bis zur Scharte unterhalb des Westgipfels des Geierhopes. Kurz unterhalb des Gipfels muss ein kurzer Felsriegel überklettert werden. Trittsicherheit und Kondition für 1240 hm erforderlich. Beim Abstieg kann bei Wunsch über das Schönjöchel (zusätzlich ca. 100 hm) zum Nord/Ost Ufer des Plansees abgestiegen werden. Wer Lust hat, kann anschließend im Plansee eine Runde schwimmen.
Anmeldung bei Erich Streicher
Tel.: 089 / 15 88 11 31
E-Mail: erich.streicher@alpinerskiclub.de

11. - 13.10. Röthensteinalm Arbeitstour

Fr - So Wir bitten wie immer zahlreiche Helfer um die Hütte wintertauglich zu machen. Abendessen wird gestellt.
Anmeldung bei Maike und Hardy Lorenz
Tel.: 089 / 71 30 00
Mobil: 0157 / 33 34 71 67
E-Mail: hartmut.lorenz@alpinerskiclub.de

18. - 20.10. Klettern rund um den Plankenstein

Fr - So Wir treffen uns für ein Wochenende auf der Röthensteinalm-Selbstversorgerhütte. Von hier aus wandern wir je nach Wetterlage in die Nordseite oder an die südlich ausgerichteten Wände des Plankensteins. Bei stabilen Bedingungen klettern wir auch in Mehrseillängenrouten. Hierfür werden Kenntnisse im Vorstieg und im Sichern mit Halbautomaten bzw. unterstützte Tuber und das entsprechende Material (PSA) vorausgesetzt.
Anmeldung bei Ralf Hennenhöfer bis 11.10.2024
Tel.: 0173 / 251 32 63
E-Mail: ralf.hennenhoefer@alpinerskiclub.de

November

Sa, 10.11. Schnupperkurs Klettern

Wir lernen die Grundlagen des Kletterns (u.a. Gurt richtig anziehen, Achterknoten zum Einbinden, Partnercheck). Zum Anfang üben wir in leichten Kletterwegen, haben Spaß beim Klettern und Abseilen. Je nach Lust und Laune kann es auch eine kleine Boulderei werden. Material kann je nach Größe gestellt oder ausgeliehen werden. Treffpunkt ist um 10:00 Uhr in einer der DAV-Kletteranlagen in München (Thalkirchen, Freimann oder Gilching) oder in der Kletterhalle Dachau.

Anmeldung bei Ralf Hennenhöfer bis 03.11.2024

Tel.: 0173 / 251 32 63

E-Mail: ralf.hennenhoefer@alpinerskiclub.de

Sa, 16.11. Schöne Rundwanderung auf die Weitalpispitz (1.870m)

Ausgangsort ist die ehemalige Grenzstation in Nähe der Ammerwald Alm. Aufstieg entlang des Roggentalbaches zum Weitalpjoch (1.778m) und über den Nord-Westrücken zum Gipfel. Abstieg über einen Karrenweg zurück zum Ausgangsort. Aufstieg 770 hm Trittsicherheit erforderlich.

Anmeldung bei Erich Streicher

Tel.: 089 / 15 88 11 31

E-Mail: erich.streicher@alpinerskiclub.de

Fr, 22.11. Seniorentreffen in München

Wir treffen uns im Wirtshaus Braunauer Hof, gegenüber vom Isartor. Ein geselliger Nachmittag/Abend soll viele ehemalige und aktive Bergfreunde zusammen bringen.

Anmeldung bei Christa Mayer-Scheungraber

Tel.: 0173 / 946 11 44

E-Mail: christa.mayer@alpinerskiclub.de

Dezember

So, 01.12. "Wir suchen den Schnee"

Nachdem wir 2023 vom Schnee dermaßen heimgesucht worden sind, dass wir gar nicht erst losfahren konnten, versuchen wir es einfach noch einmal...

Skitour für jedermann/frau, Ziel wird erst kurzfristig festgelegt

Anmeldung bei Maike und Hardy Lorenz

Tel.: 089 / 71 30 00

Mobil: 0157 / 33 34 71 67

E-Mail: hartmut.lorenz@alpinerskiclub.de

Sa, 07.12. Nikolausfeier auf dem Brauneck-Gipfelhaus

Details wie immer im nächsten Winterprogramm.

Vasalauf - der 100.

Am ersten Märzwochenende 2024 fand zum 100. Mal der Vasalauf in Schweden statt. Der Vasalauf ist das Highlight unter den Skimarathons, nicht zuletzt wegen der Länge über 90 km und der tollen Landschaft, sondern auch wegen der hohen Teilnehmerzahl von ca. 16.000 Läufern aus aller Welt.



Am 100. Vasalauf teilzunehmen, stellte ich mir schon als etwas Besonderes vor. Nach Klärung der Modalitäten daheim, verfolgte ich im Internet den Start des Ticketverkaufs und zack, hatte ich mein Ticket! Das war im März 2023.



Für eine erfolgreiche Teilnahme hatten wir Jahre zuvor schon den Rat bekommen, in der Saison mindestens 500 km vorher auf Langlaufski trainiert zu haben. So begann ich schon im Oktober 2023 mit ersten Einheiten auf dem Skiroller. Ich suchte mir vor der Haustür eine Strecke, auf der ich nur mit Doppelstockschüben trainieren konnte. Der Winter 2024 fing gar nicht so schlecht an, immerhin hatte ich an zwei Wochenendtagen schon ca. 100 km auf Skiern absolviert. Doch dann schwand der Schnee. Selbst in den bekannten Skiloipen im Münchner Umland lohnte es sich kaum noch, hinzufahren. So erhöhte ich meine Trainingseinheiten auf dem Skiroller und kam schließlich auf knapp 400 km. Übrigens, Skirollern vor der Haustür ist extrem klimaschonend! :)

Bei schönstem Frühlingswetter ging es eine Woche vorher ab München los. In Stockholm fiel leider mein Zug aus. Ich wartete etwa 6 Stunden, bis ich nach einigen Störungen auf

der Zugstrecke nachts um 3 in Mora ankam. Ich hatte mir eine Privatunterkunft gesucht. Montag um 8 Uhr aufstehen, frühstücken, Laptop an – dank guter Verbindung und A1-Bescheinigung war das Arbeiten problemlos möglich. Am Dienstag nahm ich am „halben“ Vasalauf über 45 km teil. Dieser Lauf wird gerne genutzt, um sich mit einer guten Zeit in vordere Startblöcke zu qualifizieren. Der Tag versprach gut zu werden, minus 7°C im Startbereich. Anfangs etwas verhalten, entwickelten die Ski (und wohl auch ich) ab Kilometer 10 ihr volles Potential. Die Kilometer flogen nur so vorbei, ich fühlte mich topfit. Nach deutlich unter 3 Stunden erreichte ich das Ziel und war ganz happy. Selbst das alkoholfreie Bier schmeckte ausgezeichnet. Ich machte mir schon leise Hoffnungen auf den Hauptlauf am Sonntag - ich hatte mir eine Zeit unter 7 Stunden vorgenommen. Mit der gelaufenen Zeit über die 45 km kam ich in den Startblock 6. Somit hatte ich geschätzt 10.000 Skiläufer hinter mir.



Ab Mittwoch setzte Tauwetter ein. Nachts fiel die Temperatur nur selten unter 0°C. Im Zielbereich in Mora fanden intensive Maßnahmen statt, die Loipe mit Schnee aus den Depots aufzufüllen, sonst wäre am Sonntag nichts mehr da gewesen. Die Wetterprognose versprach keine Besserung. Mein Ziel mit unter 7 Stunden zerfloss ungefähr so schnell, wie der Schnee dahin schmolz. Die nächsten Tage verbrachte ich mit Arbeiten, Essen gehen/kaufen/kochen, Eishockey-Spiel anschauen, Shoppen und viel Reden mit den anderen Hausgästen.

Sonntag hieß es dann, um 3 Uhr aufstehen, nach dem Frühstück (Ebly mit Pesto) ab zum Busterminal. Halb 7 erreichte der Bus das Startgelände in Sälen. Leider nicht so top organisiert wie die Jahre zuvor, mussten wir noch knapp 30 Minuten im Bus verbringen, bis wir endlich raus durften, uns vor dem Einlass zum jeweiligen Startblock hinter die bereits Wartenden einreihen. Ringsherum eine einzige, riesige Matschpfütze, meine Stimmung war am Boden, aber da musste ich jetzt durch!



Um 8 Uhr erfolgte der Start. Wie zu erwarten, musste sich das Hauptfeld am ersten Berg anstellen, während die Elite vorne per Doppelstock davon brauste. Beim Hochwatscheln im Schrittempo auf den Berg musste man gut aufpassen, sich nicht die Stöcke oder Ski kaputt treten zu lassen!

Nach 11 Kilometern an der ersten Verpflegungsstation stellte ich fest, das wird heute nix mit einer guten Zeit! Ich war bereits eine halbe Stunde langsamer gegenüber meiner besten, gelaufenen Zeit. Die Loipe hatte sich bei den Temperaturen weitestgehend in sulzigen, weichen Schnee verwandelt. Es gab keinen seitlichen Halt, so dass man nicht nur nach vorne arbeiten musste, sondern auch zur Seite, um nicht aus der „Spur“ zu kommen, die nicht vorhanden war. Keine optimalen Bedingungen, um einen Lauf über 90 km gut zu überstehen. Normalerweise lässt man bei halbwegs guten Bedingungen den Körper seine Arbeit machen, ab und zu schweift der Blick in die Landschaft, saugt die Eindrücke auf und freut sich drüber. Das motiviert ungemein, normalerweise.

Ich will nicht übertreiben, aber die jetzigen Bedingungen waren schon sehr frustrierend und extrem demotivierend. Zu toppen wäre das nur noch durch einen Abbruch des Rennens. Zum Glück kam es nicht soweit. Ab dem erwähnten Kilometer 11 setzte dann bei mir das Kopfkino ein – Selbstmotivation, Ablenkung von den negativen Eindrücken, Zeit und Entfernung vergessen, einfach nur laufen, laufen, laufen. Das hielt bis etwa zum Kilometer 80 so an. Ab da wurde es dann wieder einfacher, da die Entfernung bis zum Ziel einstellig wurde. Die letzten vier, fünf Kilometer waren dann fast schon wieder schön. Das Ende war nah, die Qualen und schlechten Gedanken des Tages würden bald vergessen sein. Nach 9 Stunden und einigen Sekunden war für mich dann der 100. Vasalauf geschafft - ich lief als 6.254-ster ins Ziel!

Der Weg zu den Umkleiden, das anschließende Duschen, frische Sachen anziehen war eine Wonne. Genauso wie das obligatorische, kühle Bier aus dem Kleidersack, der gute 9 Stunden im Freien auf mich gewartet hatte.

Alles in allem und mit ein bisschen Abstand bin ich schon ein wenig stolz, beim 100. Vasalauf mitgelaufen zu sein. Aber ob und wann es ein nächstes Mal geben wird, wer weiß? Immerhin warten noch andere Skimarathons auf eine Teilnahme, die bestimmt auch ihre Reize haben. In diesem Sinne – Ski Heil!

Ralf Hennenhöfer



Verweis auf die Regelung des Tourenwesens

• Anmeldung

Spätester Anmeldetermin ist 3 Tage vor einer Eintagesfahrt beim Organisator. Anderenfalls ist nicht auszuschließen, dass Touren wegen mangelnder Teilnehmerzahl abgesagt werden müssen. Der Organisator hat das Recht, je nach Charakter der Veranstaltung die Teilnehmerzahl zu beschränken.

• Allgemeine Hinweise

Alle im Tourenprogramm aufgeführten Bergtouren sind Gemeinschaftstouren. Jeder Teilnehmer geht also auf eigene Verantwortung mit. Der Organisator hat die Berechtigung, die angemeldeten Teilnehmer auf ihre Tauglichkeit zu überprüfen und nicht geeignete Personen zurückzuweisen. Bei Entscheidungen, die die Sicherheit der Gruppe betreffen, hat der Organisator volle Autorität der Gruppe gegenüber. Das Entfernen von der Gruppe in kritischen Situationen ohne vorhergehende Absprache mit dem Organisator und dessen Einverständnis kommt einer Abmeldung gleich.

• Leistungsfähigkeit

Alle Teilnehmer müssen den Anforderungen der jeweiligen Tour so weit gerecht werden, dass sie ohne Risiko für sich selbst und die Gruppe teilnehmen können. Der Fairness halber bitten wir Sie in Ihrem eigenen Interesse, den Organisator einer Veranstaltung über vorhandene gesundheitliche Schwierigkeiten, wie chronische, allergische, asthmatische Krankheiten und Reaktionen sowie notwendigen Medikamentenbedarf oder Unverträglichkeiten in Kenntnis zu setzen.

• Ausrüstung

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine geeignete Ausrüstung. Die Details legt der Organisator fest.

• Haftungsbegrenzung

Bergsport mit seinen vielen unterschiedlichen Disziplinen ist nicht ohne Risiko zu betreiben. Jeder Teilnehmer unserer Vereinstouren ist sich der vorhandenen Risiken bewusst, die auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung nicht völlig ausgeschlossen werden können. Die Teilnehmer erkennen deshalb an, dass die Organisatoren der Tour und die Sektion Alpiner Ski-Club von einer Haftung freigestellt werden, die über den Versicherungsschutz hinausgeht, der im Rahmen der Mitgliedschaft im DAV sowie für die ehrenamtliche Tätigkeit besteht.

• Adress- und Bankänderung

Denkt bitte bei Umzügen daran, die ASC-Geschäftsstelle zu informieren. Ansonsten können Mitgliedsausweise und das Panorama-Heft nicht richtig zugestellt und der Mitgliedsbeitrag zu Jahresbeginn nicht eingezogen werden.

Bankverbindung

Sparkasse Bad Tölz-Wolfratshausen
IBAN: DE10 7005 4306 0240 0192 40
BIC: BYLADEM1WOR

Impressum:

Herausgeber: Alpiner Ski-Club e.V.
Gestaltung: Corinna Staudinger
Druck: Ortmaier-Druck GmbH

Ehrenamt des ASC seit April 2024

Vorstand:

1. Vorsitzender	Oliver Bungers	089 / 361 45 02
2. Vorsitzende	Birgit Klar	0881/ 92 79 82 12
Schatzmeisterin	Renate Veicht	089 / 74 29 95 71
Jugendreferentin	Angela Gaudlitz	089 / 71 03 44 55

Beirat:

Schritfführerin	Anke Kleine	089 / 755 90 36
Tourenreferent	Erich Streicher	089 / 15 88 11 31
Umweltreferent	Joachim Schmidt	089 / 140 73 46
Wegewart	Herbert Kleeblatt	089 / 811 18 09
Archivar	Klaus Rieger	089 / 33 94 65
Digitalisierungsbeauftragter	Frank Kleine	089 / 755 90 36
Familienbeauftragte	Anja Möst	089 / 201 68 71
Seniorenvertreterin	Christa Mayer	089 / 60 18 510
Klimaschutz Koordinator	Ralf Hennenhöfer	0173 / 251 32 63
Rechtsreferentin	Gabriele Streicher	089 / 15 88 11 31

Hüttenwarte:

Brauneckhaus	Stefan Günther	089 / 755 11 28
	Felicitas Vogt	089 / 33 94 65
Röthensteinalm	Hartmut Lorenz	089 / 71 30 00
Gartalm-Niederleger	Fritz Bergmann	089 / 719 51 13
Haus Sonnleiten	Hans Mitterer	08031 / 887 36 35

Tourenausschuss:

Leitung	Erich Streicher	089 / 15 88 11 31
	Michael Gaudlitz	089 / 69 70 86 73

Ehrenrat:

Seniorenvertreterin	Christa Mayer	089 / 601 85 10
	Hermann Högner	0179 / 105 86 80
	Wolfgang Hübner	089 / 57 95 14 10

Geschäftsstelle:

	Maike Lorenz	089 / 76 75 58 52
--	--------------	-------------------

Ansprechpartner Jugend:

Familiengruppe I	Erich Streicher	089 / 15 88 11 31
Familiengruppe II	Angela Gaudlitz	0179 / 118 05 43